


Стратегии больших дел



Программа авторского тренинга по тайм-менеджменту (бизнес-версия)



Антон Щербаков
тренер-консультант

Лучшее время для посадки
дерева - двадцать лет назад.

Второе лучшее время - сейчас.

Стратегии больших дел - тренинг
для тех кто решил действовать...
...несмотря ни на что.



Вводная информация

В сутках - 24 часа, в неделе - 7 дней, в году - 8 760 часов. Сколько лет мы уже прожили, а сколько осталось - не дано знать.

Говорят, что время - деньги. Но денежные ресурсы можно накопить, отложить, заработать, а временные - нельзя. Часы отсчитывают минуты нашей жизни. Вы можете остановить их или перевести назад, но от этого жизнь не станет длиннее.

В действительности, время жизни человека - это те дела, которые он совершает, события, в которых он участвует, цели, которые он достигает.

Поэтому управлять своим временем означает управлять собственной жизнью.



Тренинги не ради знаний, а ради результатов!

Вводная информация

Тайм-менеджмент – это учёт, распределение и оперативное планирование собственных ресурсов времени. Что-то в духе: работай меньше, успевай больше!

Данный курс ставит перед собой более амбициозные задачи: не просто осознание утечек, распределение времени, а стремление к достижению наиболее сложных задач не во вред гармоничному существованию.

Основная особенность тренинга в том, что на протяжении всего дня участники работают с собственными целями, анализируют свои утечки времени и уходят с тренинга с готовым планом.



Цель/Процесс/Результат



ЦЕЛЬ - освоить методики, идеи и инструменты для достижения больших целей!



ПРОЦЕСС - 4 модуля (30% - теория, 70% - практика)

- ▶ Аудит исходной ситуации, выявление слабых мест и особенностей управления временем каждого участника;
- ▶ Определение личных и деловых целей;
- ▶ Деловая игра из 8 ступеней;
- ▶ Планирование применения полученных знаний на практике.



РЕЗУЛЬТАТ

- ▶ Лучшее понимание себя, мотивация на достижение целей;
- ▶ Набор инструментов, повышающих эффективность работы;
- ▶ План конкретных действий для достижения высоких результатов.

Тренинги не ради знаний, а ради результатов!

Модули тренинга

1

АУДИТ ИСХОДНОЙ СИТУАЦИИ

- ▶ Самоанализ сильных сторон и сторон развития;
- ▶ Выявление привычек, как положительных, так и негативных;
- ▶ Оценка собственной системы личной эффективности.



2

ЦЕЛЬ - НАЧАЛО ВСЕГО

- ▶ Исследования в области целеполагания;
- ▶ Взгляд в будущее - определение стратегии во временной перспективе;
- ▶ Критерии успешных целей;
- ▶ Маршрут от задумки до воплощения;
- ▶ Практикум - работа над целями.



Модули тренинга

3

ДЕЛОВАЯ ИГРА - ГУБЕРНАТОР НА ОСТРОВЕ ЭФФОС

- ▶ Большая часть тренинга проходит в игровом формате (стр. 5)
- ▶ Участники выполняют групповые и индивидуальные задания, зарабатывая введённую на тренинге валюту;



Каждое задание ведёт к логическому блоку:

- ▶ Принятие ответственности;
- ▶ Полихромное поведение, степени контроля задач;
- ▶ Биоритмы, распределение задач в течение дня;
- ▶ Баланс «Мои личные и корпоративные интересы»;
- ▶ Методы структурирования приоритетов;
- ▶ Эффективная организация работы;
- ▶ Метод Генри Форда-старшего;
- ▶ Автоматизация повторяющихся процессов.



Тренинги не ради знаний, а ради результатов!

Модули тренинга

4

7 СФЕР ГАРМОНИЧНОЙ ЖИЗНИ

- ▶ Определение важнейших сфер жизни;
- ▶ Ранжирование сфер по их значимости и уровню активности;
- ▶ Выводы и конкретные шаги по улучшению ситуации.



5

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ▶ Договор с самим собой;
- ▶ Резюме тренинга;
- ▶ Идеи, выводы, решения.



Деловая игра - губернатор на острове Эффос

Власти острова Эффос ищут себе губернатора.

Чтобы выбрать наиболее достойного кандидата на эту должность, администрация решила провести тренинг - бизнес-игру, цель которой - проверить умение менеджеров эффективно управлять своим временем, т.е. за условные 12 часов контрольного дня добиться лучших результатов.

Из участников тренинга формируются группы. В течение тренинга всем группам будет предложено решить 8 заданий, связанных с эффективным использованием времени. На каждое задание отводится конкретное время, после чего все группы проводят презентацию своего решения.

Группа, предложившая лучшее решение по данному заданию, сохраняет свой капитал.

В конце тренинга подводятся итоги: группа, максимально сохранившая стартовый капитал, получает право выбрать своего лидера, который и будет рекомендован на должность губернатора острова Эффос.



Тренинги не ради знаний, а ради результатов!



Программа максимально проста для восприятия и реализации



Минимум теории - максимум практики. Конкретные инструменты для достижения целей



Тренинг базируется на многолетних исследованиях в области тайм-менеджмента



Большая часть тренинга проходит в режиме увлекательной игры



Программа предусматривает механизмы реализации материала на практике



Участники покинут тренинг с планами достижения намеченных целей и необходимыми для этого инструментами

Антон Щербаков



Международная сертификация Wilson Learning



Основатель и руководитель агентства
интернациональных коммуникаций Grand Alliance



Автор проекта «Новый Ты» (Newsself)

MARK

Автор проекта MARK (искусственный интеллект в обучении)



+7(499)617-30-20



<http://newsself.ru>



hi@newsself.ru

Стоимость участия в тренинге

Бизнес

16 000 ₹

VIP

22 000 ₹

Опция	Бизнес	VIP
Участие в тренинге	+	+
Сертификат	+	+
Подарок от Wilson Learning	-	+
Рабочая тетрадь	+	+
Индивидуальная коучинг-сессия вне тренинга	-	+
Онлайн тестирование MARK	-	+



Скидки на билеты:

При покупке от 3 билетов — скидка 10%.

При покупке от 6 билетов — скидка 15%.

По вопросу заключения договоров, получения закрывающих документов и оплаты наличными обращайтесь по телефону: +7 (495) 788-35-15