

# Стратегии больших дел



Программа авторского тренинга по тайм-менеджменту (бизнес-версия)

**Антон Щербаков**  
тренер-консультант

Лучшее время для посадки  
дерева - двадцать лет назад.

Второе лучшее время - сейчас.

Стратегии больших дел - тренинг  
для тех кто решил действовать...  
...несмотря ни на что.



# Вводная информация

В сутках - 24 часа, в неделе - 7 дней, в году - 8 760 часов. Сколько лет мы уже прожили, а сколько осталось - не дано знать.

Говорят, что время - деньги. Но денежные ресурсы можно накопить, отложить, заработать, а временные - нельзя. Часы отсчитывают минуты нашей жизни. Вы можете остановить их или перевести назад, но от этого жизнь не станет длиннее.

В действительности, время жизни человека - это те дела, которые он совершает, события, в которых он участвует, цели, которые он достигает.

Поэтому управлять своим временем означает управлять собственной жизнью.



**Тренинги не ради знаний, а ради результатов!**

# Вводная информация

Тайм-менеджмент – это учёт, распределение и оперативное планирование собственных ресурсов времени. Что-то в духе: работай меньше, успевай больше!

Данный курс ставит перед собой более амбициозные задачи: не просто осознание утечек, распределение времени, а стремление к достижению наиболее сложных задач не во вред гармоничному существованию.

Основная особенность тренинга в том, что на протяжении всего дня участники работают с собственными целями, анализируют свои утечки времени и уходят с тренинга с готовым планом.



# Цель/Процесс/Результат



ЦЕЛЬ - освоить методики, идеи и инструменты для достижения больших целей!



ПРОЦЕСС - 4 модуля (30% - теория, 70% - практика)

- ▶ Аудит исходной ситуации, выявление слабых мест и особенностей управления временем каждого участника;
- ▶ Определение личных и деловых целей;
- ▶ Деловая игра из 8 ступеней;
- ▶ Планирование применения полученных знаний на практике.



РЕЗУЛЬТАТ

- ▶ Лучшее понимание себя, мотивация на достижение целей;
- ▶ Набор инструментов, повышающих эффективность работы;
- ▶ План конкретных действий для достижения высоких результатов.

**Тренинги не ради знаний, а ради результатов!**

# Модули тренинга

1

## АУДИТ ИСХОДНОЙ СИТУАЦИИ

- ▶ Самоанализ сильных сторон и сторон развития;
- ▶ Выявление привычек, как положительных, так и негативных;
- ▶ Оценка собственной системы личной эффективности.



2

## ЦЕЛЬ - НАЧАЛО ВСЕГО

- ▶ Исследования в области целеполагания;
- ▶ Взгляд в будущее - определение стратегии во временной перспективе;
- ▶ Критерии успешных целей;
- ▶ Маршрут от задумки до воплощения;
- ▶ Практикум - работа над целями.



# Модули тренинга

3

## ДЕЛОВАЯ ИГРА - ГУБЕРНАТОР НА ОСТРОВЕ ЭФФОС

- ▶ Большая часть тренинга проходит в игровом формате (стр. 5)
- ▶ Участники выполняют групповые и индивидуальные задания, зарабатывая введённую на тренинге валюту;



Каждое задание ведёт к логическому блоку:

- ▶ Принятие ответственности;
- ▶ Полихромное поведение, степени контроля задач;
- ▶ Биоритмы, распределение задач в течение дня;
- ▶ Баланс «Мои личные и корпоративные интересы»;
- ▶ Методы структурирования приоритетов;
- ▶ Эффективная организация работы;
- ▶ Метод Генри Форда-старшего;
- ▶ Автоматизация повторяющихся процессов.



Тренинги не ради знаний, а ради результатов!

# Модули тренинга

4

## 7 СФЕР ГАРМОНИЧНОЙ ЖИЗНИ

- ▶ Определение важнейших сфер жизни;
- ▶ Ранжирование сфер по их значимости и уровню активности;
- ▶ Выводы и конкретные шаги по улучшению ситуации.



5

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ▶ Договор с самим собой;
- ▶ Резюме тренинга;
- ▶ Идеи, выводы, решения.



# Деловая игра - губернатор на острове Эффос

Власти острова Эффос ищут себе губернатора.

Чтобы выбрать наиболее достойного кандидата на эту должность, администрация решила провести тренинг - бизнес-игру, цель которой - проверить умение менеджеров эффективно управлять своим временем, т.е. за условные 12 часов контрольного дня добиться лучших результатов.

Из участников тренинга формируются группы. В течение тренинга всем группам будет предложено решить 8 заданий, связанных с эффективным использованием времени. На каждое задание отводится конкретное время, после чего все группы проводят презентацию своего решения.

Группа, предложившая лучшее решение по данному заданию, сохраняет свой капитал.

В конце тренинга подводятся итоги: группа, максимально сохранившая стартовый капитал, получает право выбрать своего лидера, который и будет рекомендован на должность губернатора острова Эффос.



**Тренинги не ради знаний, а ради результатов!**



Программа максимально проста для восприятия и реализации



Тренинг базируется на многолетних исследованиях в области тайм-менеджмента



Программа предусматривает механизмы реализации материала на практике



Минимум теории - максимум практики. Конкретные инструменты для достижения целей



Большая часть тренинга проходит в режиме увлекательной игры



Участники покинут тренинг с планами достижения намеченных целей и необходимыми для этого инструментами

# Антон Щербаков



Международная сертификация Wilson Learning



Основатель и руководитель агентства  
интернациональных коммуникаций Grand Alliance



Автор проекта «Новый Ты» (Newsself)

**MARK**

Автор проекта MARK (искусственный интеллект в обучении)



+7(499)617-30-20



<http://newsself.ru>



[hi@newsself.ru](mailto:hi@newsself.ru)

# Стоимость участия в тренинге

Бизнес

16 000 ₺

VIP

22 000 ₺

Опция	Бизнес	VIP
Участие в тренинге	+	+
Сертификат	+	+
Подарок от Wilson Learning	-	+
Рабочая тетрадь	+	+
Индивидуальная коучинг-сессия вне тренинга	-	+
Онлайн тестирование MARK	-	+



**Скидки на билеты:**

При покупке от 3 билетов — скидка 10%.

При покупке от 6 билетов — скидка 15%.

По вопросу заключения договоров, получения закрывающих документов и оплаты наличными обращайтесь по телефону: +7 (495) 788-35-15